**ВІДДІЛ ОСВІТИ КРИВОРІЗЬКОЇ РДА**

**КОМУНАЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ВАЛІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ» КРИВОРІЗЬКОЇ РАЙОННОЇ РАДИ ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

**Веселі**

**старти**

****

**ВЧИТЕЛЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ 3 КЛАСУ**

**БИЧКОВА ОЛЬГА ВОЛОДИМИРІВНА**

**Мета:**сприяти піднесенню емоційного настрою у дітей. Розвивати швидкість, спритність, увагу, кмітливість. Прищеплювати прагнення до занять фізкультурою. Виховувати любов до фізкультури і спорту, почуття дружби, колективізму, взаємовиручки.

**Обладнання:** кеглі, м’ячі, гімнастичні лави, обручі, повітряні кульки.

**Хід заходу**

**Вчитель.** Дорогі друзі! Розпочинаємо «Веселі старти» - «Спритні, дужі, небайдужі, кмітливі, грайливі».

(*Звучить мелодія спортивного маршу. До залу входять команди «Ромашка» і «Факел»*).

**Вчитель.** Готуймося! На старт!

Нас доріжка чекати не може.

Готуймося! На старт!

Хто в спортивнім бою переможе,

Той на вірнім путі,

Той в упертім труді

І в суворій борні переміг!

(*Представлення суддівської бригади, членів журі*).

**Вчитель.** Розпочинаємо розминку команд. Перевіримо, чи готові вони до «Веселих стартів». Гра називається «Старт». Кожній команді дається один гімнастичний обруч. Перший член команди має пролізти в нього і передати іншому. Гра продовжується доти, поки обруч повернеться до першого (*капітана*).

(*Журі оголошує результат*).

**Вчитель.** Наступний етап «Веселих стартів» ми назвали «Кінний спорт». (*1 учень – кінь, 2 учень – жокей. Стоять кеглі, учні об’їжджають навколо кеглів. Учень – «кінь» стає на карачки, а другий – імітує їзду на коні, а ногами йде*).

(*Журі оголошує результат*).

**Вчитель.** У змаганнях «Баскетбол» беруть участь 3 учні: 2 хлопчики і одна дівчинка. Баскетбол у нас незвичайний. За 1 хвилину треба закинути в кільце якнайбільше м’ячів. А зробити це треба так: двоє хлопчиків роблять стільчик, а дівчинка сідає, бере м’яч у руки. Хлопчики біжать, а дівчинка закидає м’яч у кільце.

(*Журі оголошує результат*).

**Вчитель.** А зараз – конкурс капітанів. Гра називається «Плавання на тренажері». За 30 секунд ви повинні «перепливти» річку.

(*Гімнастична лава – пересування ковзним кроком*).

 Поки журі підведе підсумки усіх конкурсів, у нас буде сміхопауза.

**Інсценізація вірша** Д. Солодкого «Павлусева фіззарядка».

**Павлусь.** Коли ж я звикну до порядку?

Коли за розум я візьмусь?

Почати треба фіззарядку

І завтра ж! – вирішив Павлусь.

**Ведучий.** Хлопчина чітко уявляє:

Зіскочив з ліжка спритно він,

Мов крила, руки розправляє

І пружно тулуб нахиляє,

Підлоги пальцями сягає,

Не підгинаючи колін.

О, вже Павлусь узяв розгін,

Все тіло млостю знемагає,

Ось бокс, а ось він скік та скік

То в правий, а то в лівий бік…

Наплинули на хлопця мрії,

А сон стулив тим часом вії,

Дрімає солодко Павлусь

І посміхається чомусь.

… Будильник задзвонив раптово.

**Павлусь.** Встаю… Як спалося чудово!

**Ведучий.** Хлопчина в ліжку позіхнув,

Перевернувся… й знову заснув…

Торкає мама тут Павлуся:

**Мама.** Вставай скоріш, бо я боюся,

Що спізнишся до школи ти –

За п’ять хвилин вже треба йти.

**Ведучий.** Хлопчина мляво: тупу, тупу.

Умився, з’їв швиденько супу

Й побіг, забувши бутерброд, -

Турбот вже в нього повен рот.

Як повернувся він зі школи,

Сумні думки його збороли:

**Павлусь.** Жаль, слова я не підкріпив

І фіззарядки не зробив.

Та завтра будь – що – будь візьмуся,

Почати варто тут лишень…

**Ведучий.** Так само вийшло у Павлуся

І завтра, і в наступний день.

Минув і місяць, і півроку,

Та не зробив Павлусь і кроку,

Щоб слово виконать своє –

Запізно, хоч ти плач, встає.

А в вас такі Павлусі є?

(*Журі оголошує результати попередніх конкурсів*).

**Вчитель.** У конкурсній грі «Безпечна переправа» беруть участь два учні.

(*Кожній парі дається по 3 обручі, два учні переставляють їх, ступаючи в один обруч, той, що залишився, другий учень передає першому, той обруч кладе, стає в нього і т. д .*) (*Журі підводить підсумки конкурсу*).

**Вчитель.** А зараз – естафета «Кмітливі збирачі повітря».

(*За 1 хвилину перенести повітряні кульки. Хто перенесе більше, той і переможець. За кожну кульку – 1 очко*). (*Журі підводить підсумок цього конкурсу*).

**Вчитель.** У цій грі будуть змагатися хлопчики, адже всі воно люблять грати у футбол. Але футбол у нас буде незвичайний – футбол навприсядки. Навколо кеглів навприсядки обвести м’яч, повернутися назад, передати естафету.

(*По 3 хлопці з команди*). (*Слово журі*).

**Вчитель.** Вранці, прокинувшись, ви можете виконувати фізичні вправи під музику. Такий вид спорту називається аеробіка. А як це можна зробити, нам покажуть наші наставники – учні 6 класу.

(*Дівчатка танцюють спортивний танець*).

**Вчитель.** Організатори «Веселих стартів» подбали і про участь у них наших вболівальників. Для вас, дорогі вболівальники, ми проводимо спортивну вікторину. За кожну правильну відповідь додається 2 очка до результату команди. (*Додаток*).

**Вчитель.** А зараз естафета «Рибальські посиденьки».

Дружно ми завжди живемо,

На рибалку всі підемо.

Карасі і щуки,

Попадайтесь в руки.

(*Учні оббігають кеглі до «озера», ловлять «рибку» і кидають її в «сітку», передають естафету іншому. Рибку ловлять 2 хвилини. За кожну зловлену рибку – 1 очко. Вудка з «гачком» - магнітом, на рибці – залізна скріпка*).

**Вчитель.** І ось ми підходимо до останнього конкурсу – «Художник».

(*З розрізаних шматочків скласти портрет клоуна. До розрізаних карток оббігають кеглі, потім викладають частину портрета і передають естафету. Перед дітьми лежать портрети клоунів. Дивлячись на них, діти викладають портрет зі шматочків*).

**Вчитель.** В обіймах літа і зими,

Товариш спорт, тримай завжди

Людей до старості,

Тримай до старості!

Тривож серця, хвилюй уми,

Забороняєм вхід тужливості і в’ялості

В свої серця, коли зі спортом

Дружні ми!

Для підбиття підсумків і нагородження переможців «Веселих стартів» - «Спритні, дужі, небайдужі, кмітливі, грайливі» прошу всіх встати.

(*Журі оголошує переможців. Вручає нагороди командам - переможницям*).

**Додаток.**

**Спортивна вікторина**

1. Олімпійська чемпіонка 2000 р. з плавання. (**Яна Клочкова**)
2. Український легкоатлет, олімпійський чемпіон у стрибках із жердиною 1998 р., п’ятиразовий чемпіон світу. (**Сергій Бубка**)
3. Чемпіон світу з шахів 2001 р. (**Руслан Пономарьов**)
4. Заслужений майстер спорту з плавання на 100 м брасом, чемпіон світу 2001, 2002 р.р. (**Олег Лісогор**)
5. Дворазова олімпійська чемпіонка зі спортивної гімнастики 1996 р. (**Лілія Підкопаєва**)